



**İSTANBUL AREL  
ÜNİVERSİTESİ**

# **BESLENME VE DİYETETİK KULÜBÜ**

**TANITIM DOSYASI**



*Arel Beslenme Ve Diyetetik Kulübü*

## • BESLENME VE DİYETETİK KULÜBÜ KİMDİR ?

Kulübümüz 2012 yılında kurulmuş olup bölüm kulübü gibi gözükse de her bölümden öğrencinin yararlanabileceği beslenme ve sağlık alanında söyleşiler, konferanslar, kongreler, teknik gezi ve daha birçok eğitimle üyelerine katkı sağlamaktadır .

Kuruluşumuzdan bu yana beslenmeyle ilgilenen yeterli ve dengeli beslenmenin ne olduğunu öğrenmek isteyen 150'den fazla aktif üyemizle faaliyet göstermekteyiz. Diyetisyenlerin; çalışma alanları, çalışma koşulları ve daha birçok konuyla beraber bölümümüzde okuyan beslenme ve diyetetik öğrencilerine fayda sağlamaktayız .

Akademik etkinliklerimizin yanı sıra sosyal sorumluluk projelerinde de yer alıyoruz. Kuruluşumuzdan bu yana etik koşullar içerisinde bilimin ışığında başarılı birer diyetisyen olmak amacıyla destekleyici etkinlikler düzenlemekteyiz. Bizler bölüm öğrencileri ve beslenme ve diyetetik kulübü olarak şu an iş hayatına atılmış ve mesleğini icra eden diyetisyenlerle beraber eğitimlerimizi sürdürmekteyiz.

## •VİZYONUMUZ VE MİSYONUMUZ

Kulübümüzdeki öğrencileri mesleki eğitimler vermenin yanı sıra bölüm dışındaki diğer öğrencilere sağlıklı yeterli ve dengeli beslenmenin nasıl yapılacağı ve önemini anlatma gibi sorumlulukları barındırır.

Etkinliklerimizin yanı sıra sosyal sorumluluk projelerini hedefleyen ve sadece okul içi etkinliklerle değil dışarıda gerçekleştirdiğimiz ve gerçekleştirmek istediğimizi teknik gezileri de kapsar .

Diyetisyenler çalışma ekibi içerisinde bulunan doktorlar, psikologlar, hemşireler gibi birçok meslek grubuyla beraber faaliyet gösterir. Biz Beslenme Ve Diyetetik kulübü olarak beslenmenin fizyolojik ve psikolojik taraflarını göstermek için sadece Diyetisyenlerle değil diğer faaliyet ekipleri ile de etkinlik çalışmalarını yapmaktayız

# • BESLENME VE DİYETETİK KULÜBÜ OLARAK DÜZENLEDİĞİMİZ ETKİNLİKLER :

## SINAV ÖNCESİ VE STRES ANINDA BESLENME

Konuşmacı  
Diyetisyen Meltem NAZLI

16 Mayıs 2021  
21.00

Zoom Canlı Yayın  
Katılım linki instagram hesabımızda hikayede paylaşılacaktır  
Instagram /arebvd kulubu



## OBEZİTE VE FAZLA KİLO ALIMI

Konuşmacı  
Uzm. Diyetisyen EMRE UZUN

27 MAYIS 2021  
20.30

Zoom Canlı Yayın  
Katılım linki instagram hesabımızda hikayede paylaşılacaktır  
Instagram /arebvd kulubu



## HEP BİRLİKTE 6 HAZİRAN DİYETİSYENLER GÜNÜNÜ KUTLUYORUZ !

Zoom canlı yayım  
Meeting id : 411 737 4293  
passcode : nqF1aZ

Moderatörler:  
Güleslem Şimşek  
Oğuz Yakut

6 HAZİRAN 2021  
14.00



## SPORCU BESLENMESİ

Konuşmacı  
Uzm. Diyetisyen  
YUNUS EMRE BAKIRHAN

9 HAZİRAN 2021  
19.00

Zoom Canlı Yayın  
Katılım linki instagram hesabımızda hikayede paylaşılacaktır  
[Instagram /arelbvdkulubu](https://www.instagram.com/arelbvdkulubu)



## ETİKET OKUMA

Uzm. Diyetisyen  
Yeşim NEMUTLU

20.00  
28 Aralık 2021

Moderatörler:  
Edanur Bektaş  
Gonca Güngör

Zoom Canlı Yayın  
Zoom Linki sosyal medya gruplarından  
paylaşılacaktır.



## KARİYER SÖYLEŞİSİ

KONUŞMACI  
Uzm. Diyetisyen  
OKAN GÜL

16 KASIM 2021  
15.00



## Geleceğin Alternatif Besin Kaynakları

Uzm. Diyetisyen  
Mücahit MUSLU

14 Ocak 2022  
20.00

Zoom Canlı Yayın  
Zoom linki ve id:  
hikayede paylaşılacaktır.



## Pkos ve Pkos'da Beslenme

Konuşmacı  
Diyetisyen Edibe Kübra ZEYDANLI

📅 24 Nisan 2021

🕒 16.00

Zoom Canlı Yayın  
Kayıt formunu dolduran kişilere  
bağlantı linki paylaşılacaktır.



## TOPLU BESLENME SİSTEMLERİNDE DİYETİSYEN OLMAK

Konuşmacı  
Diyetisyen İBRAHİM AYDOĞDU

📅 25 MAYIS 2021

🕒 21.00

Zoom Canlı Yayın  
Katılım linki instagram hesabımızda hikayede paylaşılacaktır  
📱 [Instagram /arelbvdkulubu](https://www.instagram.com/arelbvdkulubu)



## OTİZM HASTALIĞINDA BESLENME

Konuşmacı  
Diyetisyen  
Tuğba DEMİRKIRAN

📅 26 Nisan 2021

🕒 21.00

Zoom Canlı Yayın  
Zoom Linki sosyal medya gruplarından  
paylaşılacaktır.



## DİYETİSYENLER GÜNÜ



Anıl ULUÇ  
Diyetisyen



Sedanur AKÇA  
Diyetisyen

📅 06 Haziran 2022

🕒 11.00 - 14.00

Cevizlibağ Yerleşkesi  
Konferans Salonu



VE DAHA FAZLASI...



## EKİBİMİZ

- BAŞKAN
- BAŞKAN YARDIMCILARI
- SOSYAL MEDYA SORUMLUSU
- MALİ İŞLER SORUMLUSU
- GENEL SEKRETER



#### BAŞKAN :

Kulübü temsil eder. Yönetim Kurulunun ve üyelerin çalışmalarının uyum içerisinde yürütülmesini sağlar. Üniversite ve dış ilişkilerde bürokratik işlemleri yürütür. Kulüp başkanları, Öğrenci Kulüpleri Merkezi'nde yapılacak olan toplantılara katılmak zorundadır.

#### BAŞKAN YARDIMCISI :

Kulüp tüzüğünde eş başkanlık yok ise başkan yardımcısı seçilir kulübün iç ve dış ilişkilerinden sorumludur. Yönetim kurulu başkanın yokluğunda başkan yardımcısı onun tüm görev ve sorumluluklarını üstlenir.

#### MALİ İŞLER SORUMLUSU:

Kulüp adına harcama yetkisi İstanbul Arel Üniversitesi Rektörlük Makamı onayıyla yönetim kurulu'nda ve onun yetkilendirdiği mali işler sorumlusundadır.

#### SOSYAL MEDYA SORUMLUSU:

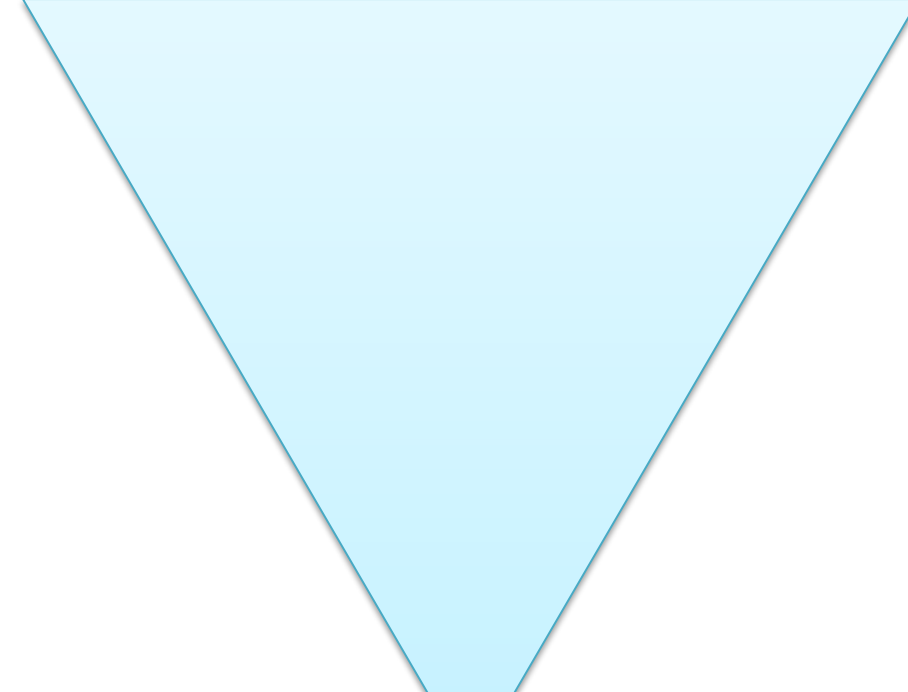
Kulübün sosyal medya hesaplarının yönetiminden yetkili kişidir.

#### GENEL SEKRETER :

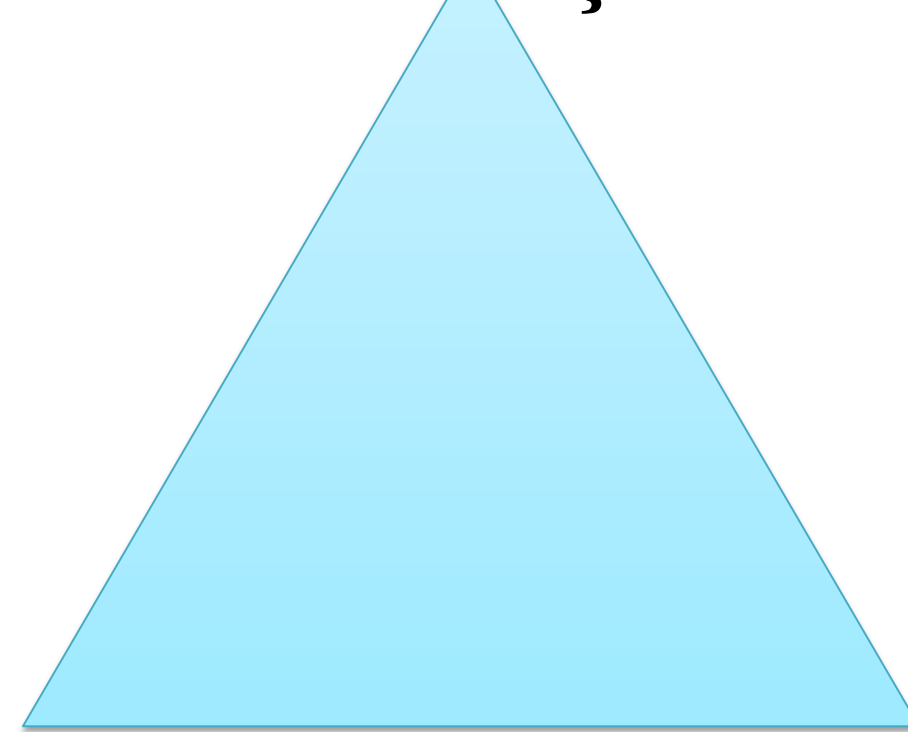
Kulübün Genel Kurul ve Yönetim Kurulu toplantı rapor ve kararlarını düzenler. Resmi yazışmaları yürütür.



**40+ ETKİNLİK**



**40+ KONUŞMACI**



**150+ AKTİF ÜYE**



## İLETİŞİM BİLGİLERİMİZ



@arelbvdkulubu



@istanbularelbvd



beslenmearel@gmail.com



*Arel Beslenme Ve Diyetetik Kulübü*



Kulüp başkanı iletişim:  
Edanur Bektaş  
05434183652